

I SEMANA DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

(para ti y para el planeta)



Desde hace dos años la comisión de comedor del CEIP San Bartolomé está trabajando para introducir la alimentación sostenible y saludable en el proyecto educativo del centro. En estos dos años hemos trabajado en mejorar el servicio de comedor y aumentar la sensibilización de todas las personas que formamos parte de la comunidad educativa del colegio.

Esta semana es fruto de este trabajo y esperamos que sirva para que cada vez seamos más conscientes de la importancia que nuestra alimentación tiene en nuestra salud y en la del planeta.



Organizadas por el CEIP San Bartolomé y el AMPA del CEIP San Bartolomé con la colaboración del Ayuntamiento de Fresnedillas de la Oliva

Jueves 30 de marzo

Charla taller:

Los alimentos de temporada y nuestra salud.

En la casa de la cultura a las 17:30h.

Viernes 31 de marzo

Día abierto en el comedor del colegio.

Vente a comer con tus peques al cole. ¡Compartiendo aprendemos! (Precio de la comida 5€).

A las 17:30h en la plaza del pueblo.

Titeres: "El huerto de Flin." Juanito Ventolera.

A las 17:30h en el salón de plenos del Ayuntamiento.

Charla taller sobre los residuos caseros y presentación del proyecto de compostaje que se va a desarrollar en Fresnedillas.

¿Te apetece participar en el proyecto piloto? Ven e infórmate.

Sábado 1 de abril

Jornada de la convivencia del CEIP San Bartolomé.

!Traete comida y ganas de trabajar!

A partir de las 11:00 trabajaremos en el patio que soñamos y habrá actividades infantiles. A partir de las 14:00 comida para compartir.

Durante toda la semana:

Tendremos una **exposición en el hall del colegio nuevo** "Las comidas de nuestro mundo" elaborada por las familias y alum@s del centro. Se recordará la importancia de que los desayunos que llevamos al cole sean saludables.

En la casa de la cultura se podrá visitar durante toda la semana la exposición: "Alimentar el cambio" sobre comedores escolares y alimentación sostenible.